



Gusmester Basiskursus (Level 1)

TRINE HOLM WESTRING

har gennemført Gusmester Basiskursus Level 1 ved Just Sauna.

Har viden om at:

- facilitere en intentionel aufguss-session
- udføre grundlæggende håndklæde-ventilationsteknikker
- blende æteriske olier
- sikre sikkerhed i saunaen
- forstå saunakultur

Kurset blev afholdt af Ulla Jerlund den 18/04/2026

Ulla Jerlund